

« PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC »

Prendre la parole pour conduire une réunion, réussir une présentation ou transmettre un message.

EXEMPLES D'OBJECTIFS	ASSOCIER LE CORPS ET LA PAROLE POUR UNE COMMUNICATION EFFICACE
	GÉRER LE STRESS ET VAINCRE LE TRAC
	UTILISER LA VOIX ET LA GESTUELLE POUR S’AFFIRMER ET IMPLIQUER L’AUDITOIRE

PARTIE THÉORIQUE ET PRATIQUE

Exercices par le jeu et l'échange

AUXI-BUSINESS
MANAGEMENT D'ENTREPRISE 360° CONSEIL ET FORMATION

« ANIMER UNE REUNION »

Identifier les différents types de réunion pour adapter ses pratiques

EXEMPLES D'OBJECTIFS	S’APPROPRIER LES TECHNIQUES D’ANIMATION
	GÉRER LA PRÉPARATION, LE TEMPS, ANTICIPER LES ALÉAS
	ANIMER À DISTANCE
	GÉRER LES SITUATIONS DÉLICATES

PARTIE THÉORIQUE ET PRATIQUE

Exercices par des mises en situation, le jeu et l'échange

